



Конфликты в семье
и их влияние на ребенка

**Родители и ребенок
– это единое целое, в
котором мама и папа
являются основой для
психологического
развития ребёнка.**

Нередко случается, что в семейной
ссоре взрослые забывают о ребенке, не
задумываясь, какую психологическую
травму могут ему нанести.



Влияние семейных конфликтов на ребенка



Конфликты лишают ребенка ощущения безопасности, он перестает чувствовать себя защищенным в семье, снижается самооценка. В следствии, ребенок замыкается в себе.

Чувствуя напряжение между взрослыми, злость и раздражительность, ребенок перенимает их и становится агрессивным и тревожным.

Поведение ребенка меняется, проявляются упрямство, истерики, непослушание, так как ребенок неосознанно пытается своим поведением обратить на себя внимание родителей.

Наблюдая за поведением родителей в конфликте, ребенок формирует модель отношений и взаимодействия с другими. Формируется представление, что проблемы можно решить только путем конфликта.



Конфликты в семье могут привести к повышенной возбудимости ребенка, страхам, различным неврозам и даже психическим расстройствам.



Как оградить ребенка?

- 1. Создайте для ребенка зону психологической безопасности. «Выяснение отношений» должно проходить в корректной форме, не включая ребенка в конфликт. После ссоры, ребенок должен видеть, что родители помирились и ему и другим членам семьи ничего не угрожает.**
- 2. Очень важно понимать источники собственного раздражения. Не стоит вымещать негатив на ребенка или использовать его в конфликте качестве «оружия». Детская психика может не справиться с таким испытанием.**
- 3. Не критикуйте другого родителя или иных членов семьи, не настраивайте ребенка против них. Все члены семьи для ребенка любимы и важны в равной степени.**
- 4. Дайте ребенку понять, что его вины в ссоре нет. Для детей свойственно брать ответственность за конфликт на себя, даже если он не имеет никакого отношения к причине спора.**



Если конфликт не удастся разрешить самостоятельно, обратитесь за помощью к специалистам!

Квалифицированный специалист поможет разобраться в истинных причинах конфликта и конструктивно выйти из сложившейся ситуации.

